

Planilla mensual Registro de glicemias.

Mes: _____

Nombre paciente _____

DIAS	DESAYUNO		ALMUERZO		ONCE		CENA	
	ANTES	DESPUES	ANTES	DESPUES	ANTES	DESPUES	ANTES	DESPUES
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Glicemias en ayunas = valores 70- 110 como **máximo 120 mg/dl**

Glicemias después de las comidas (2 Horas después de comer) = hasta 180 mg/dl.