

# ASESORIA NUTRICIONAL ON LINE



**Hy** Educa

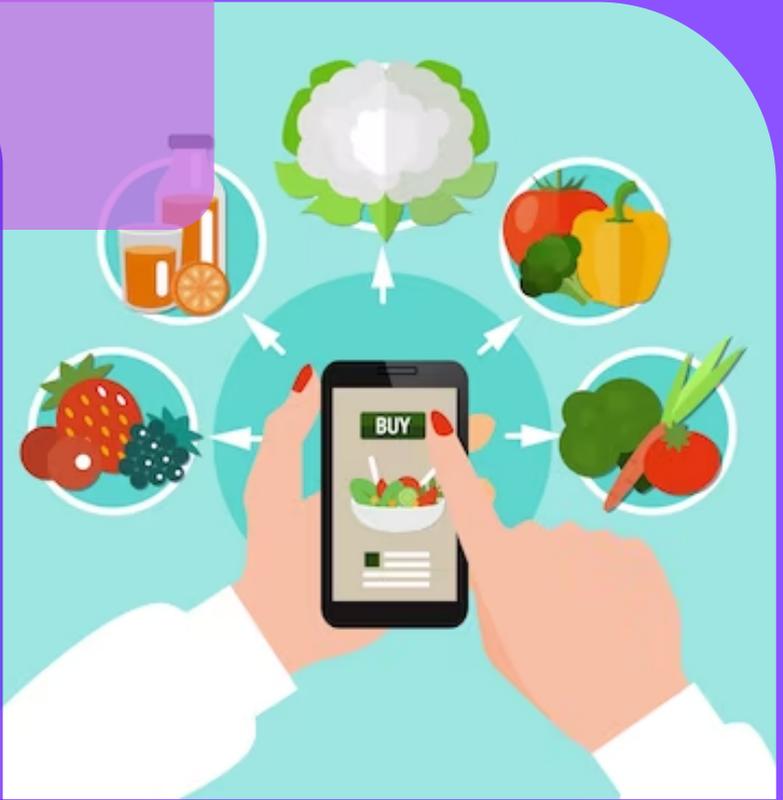


+569 74155329



[www.hy-educa.cl](http://www.hy-educa.cl)

El servicio de asesoría Nutricional Online permite atender a todas aquellas que no pueden o no quieren acudir a consulta presencial, sea por motivos de distancia, incapacidad o simplemente comodidad



## Dirigido a pacientes:

- Sobrepeso u Obesidad.
- Bajo peso.
- Diabetes Tipo 2.
- Resistencia a la Insulina.
- Hígado graso.
- Hipertensión.
- Dislipidemia ( colesterol o triglicéridos elevados).
- Insuficiencia Renal Etapa 1,2,3 y 4



Desde los 14 a 80 años

# Metodología

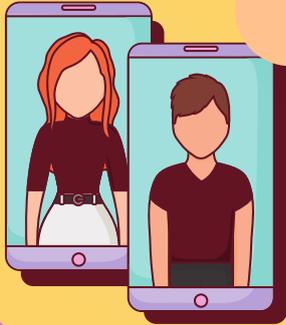
Para reservar la hora debes considerar 2 a 3 días de antelación.

Una vez pagada tu hora, en el plazo de 1 día recibirás un mail de bienvenida, donde compartiré la pauta de alimentación y material educativo complementario.

Todo esto con el fin que lo puedas leer con anticipación la información enviada, esta manera al momento de la atención activarás tus conocimientos previos y así podrás instaurar este aprendizaje volviéndolo absolutamente significativo.



# ¿ Que incluye la asesoria online?



## Encuentro en vivo

Se realiza una cita virtual a través de la plataforma web, con una duración de 30 a 45 minutos.

## ¿Que incluye el plan de alimentación?

- Plan de alimentación según tu patología u objetivos.
- Frecuencia de consumo de los alimentos
- Cantidad de alimentos por cada tiempo de comida.
- Como distribuir tus tiempos de comidas.



## Material educativo.



- Capsulas animadas según patología ( diabetes, hipertensión, R insulina, Dislipidemia, Insuficiencia renal crónica.
- Manual educativo según patología.

# ¿Como agendar?

## PROCESO DE RESERVA DE HORA:

### 1.- RESERVA DE HORA

Puede acercarse de manera presencial a nuestras dependencias de lunes a viernes en horario de 09.00 a 20.00 hrs. Sábado de 10.00 a 14.00 hrs. Ubicadas en calle 5 oriente 2458. Villa exótica, Calama. O bien llamar a nuestros números de contactos 55 2 940966 ó 56 9 74155329.

### 2.- VALOR DE LA CONSULTA 35.000.-

### 3.- FORMAS DE PAGO:

- Transferencia bancaria
- Tarjeta de crédito en las cuotas elegidas por usted.
- Link de pago directo agendapro.



Sergio Soza C.  
Nutricionista

